**Program „Korpus wsparcia seniora”**

Komunikat dla wolontariuszy

Gmina Cieszyn przystąpiła do programu ,,Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2022 w celu poprawy bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych.

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie poszukuje wolontariuszy**

Wolontariuszem może zostać sąsiad seniora, działacz środowisk młodzieżowych i obywatelskich, każda osoba chętna do pomocy osobom powyżej 65 roku życia.

Pomoc wolontariusza polegać będzie na wsparciu seniora poprzez:

- wspólne spędzanie czasu wolnego,

- wspólne przyrządzanie posiłków,

- zakupy dla seniorów,

- wsparcie/pomoc w załatwianiu prostych spraw urzędowych,

- wsparcie /pomoc w umawianiu wizyt lekarskich,

- pomoc w zorganizowaniu transportu na szczepienia,

- pomoc/towarzyszenie na spacerze,

- pomoc w sprawach związanych z utrzymaniem porządku w domu,

- pomoc w dostarczaniu produktów żywnościowych np. z PKPS czy PCK,

- kontakt z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Cieszynie w razie potrzeby objęcia seniora wsparciem psychologicznym, socjalnym itp.

W ramach Programu wolontariuszowi zwrócimy koszty dojazdu wolontariusza do seniora, lekarza, urzędu, poprzez zwrot kosztów biletów miejskich czy też kosztów zakupu paliwa.

Wszystkie osoby zainteresowane prosimy o kontakt:

* telefoniczny pod numer: 33 479 49 24 lub 33 852 51 15 lub
* osobisty w siedzibie MOPS przy ul. Skrajnej 5 pokój nr 6
* drogą elektroniczną na adres email: [anitabroda@mops.cieszyn.pl](mailto:anitabroda@mops.cieszyn.pl).