

informat

informat



o ośrodkach

- profilaktyki
- edukacji
- integracji społecznej
- pomocy społecznej
- terapii



MOPS

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie



Redakcja, korekta:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie

Opracowanie graficzne, projekt okładki, skład, druk:

Oficyna Drukarsko-Wydawnicza „AKANT” s. c., Cieszyn

Zdjęcia:

Artur Solowski, Marek Madej (s. 2), Wojciech Piszczek (s.10),

archiwum BM w Cieszynie (s. 22)

copyright©2014 by  **MOPS**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie

ul. Skrajna 5

43-400 Cieszyn

tel.: +48 33 479 49 00

fax: +48 33 479 49 11

poczta@mops.cieszyn.pl

<http://mops.cieszyn.pl>

ISBN 978-83-923395-4-0

Drodzy Państwo!

Oddajemy w Państwa ręce trzecie, zaktualizowane wydanie Informatora o lokalnych placówkach działających w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami i przemocą w rodzinie.

Mamy nadzieję, że ułatwi on dotarcie do właściwych miejsc oferujących profesjonalną pomoc wszystkim osobom, które jej potrzebują lub dostrzegają w swoim najbliższym otoczeniu problemy związane z nadużywaniem alkoholu lub używaniem narkotyków.

W Informatorze prezentujemy instytucje podejmujące interwencje w związku z różnymi problemami spowodowanymi używaniem środków psychoaktywnych oraz stosowaniem przemocy w rodzinie.

Publikacja przedstawia również placówki świadczące podstawową pomoc osobom nadużywającym alkoholu, uzależnionym od alkoholu, członkom ich rodzin oraz prowadzące działania związane z integracją społeczną tych osób.

Wskazaliśmy także miejsca oferujące wsparcie dla dzieci i młodzieży, w których mogą one spędzać czas wolny, rozwijać swoje zainteresowania. Placówki te realizują programy profilaktyczne oraz organizują zajęcia edukacyjne dostarczające wiedzy o szkodliwości substancji psychoaktywnych, prowadzą zajęcia i treningi kształtujące umiejętności psychospołeczne, udzielają pomocy psychologicznej, a w szczególności ukierunkowane są na pracę z dziećmi i młodzieżą z rodzin dysfunkcyjnych oraz eksperymentującą z różnymi środkami psychoaktywnymi.

Korzystanie z pomocy oferowanej przez wymienione w Informatorze instytucje i placówki jest bezpłatne.

*Kierownik
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cieszylinie*

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W CIESZYNIE



Miejski Ośrodek Pomocy
Społecznej w Cieszynie

ul. Skrajna 5

tel. 33 479 49 00

fax. 33 479 49 11

poczta@mops.cieszyn.pl

www.mops.cieszyn.pl

Godziny pracy:

7.00-15.30

ul. Towarowa 6

tel. 33 852 01 55

ul. Srebrna 4

tel. 33 852 33 02



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie jest wyodrębnioną jednostką organizacyjną administracji samorządowej realizującą zadania pomocy społecznej. Współpracuje w tym zakresie z organizacjami pozarządowymi, kościołami, innymi instytucjami oraz osobami fizycznymi.

Do Ośrodka mogą zgłaszać się po pomoc wszystkie osoby, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, w szczególności z powodu ubóstwa, sieroctwa, bezdomności, potrzeby ochrony macierzyństwa lub wielodzietności, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej choroby, bezradności w sprawach opiekuńczo – wychowawczych. Ponadto, Ośrodek zobowiązany jest udzielać pomocy osobom opuszczającym zakłady karne, ofiarom zdarzeń losowych i sytuacji kryzysowych, klęsk żywiołowych lub ekologicznych, a także osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków oraz ofiarom przemocy w rodzinie.

Wnioski o udzielenie pomocy przyjmują pracownicy socjalni w godzinach swoich dyżurów w siedzibie Ośrodka przy ul. Skrajnej 5 oraz w punktach terenowych Ośrodka przy ul. Towarowej 6 i przy ul. Srebrnej 4. Każdy z pracowników socjalnych zajmuje się innym rejonem miasta. Wykaz pracowników socjalnych z przypisanymi im rejonami dostępny jest w siedzibie Ośrodka przy ul. Skrajnej 5, w jego punktach terenowych oraz na stronie internetowej MOPS.

Formy pomocy, oferowane przez MOPS:

- pomoc usługowa (usługi opiekuńcze, usługi specjalistyczne dla osób niepełnosprawnych, usługi specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi)
- pomoc w naturze (posiłki)
- pomoc rzeczowa
- pomoc instytucjonalna (kierowanie do domów pomocy społecznej, ośrodków wsparcia)

- pomoc finansowa (przysznawana osobom spełniającym kryterium dochodowe, określone w ustawie o pomocy społecznej na podstawie udokumentowanego dochodu oraz w związku z trudną sytuacją życiową)
- praca socjalna prowadzona niezależnie od dochodu (udzielanie informacji na temat przysługujących uprawnień, pomoc w załatwianiu trudnych spraw bytowych, kierowanie do odpowiednich placówek, udostępnianie bazy danych o placówkach oferujących pomoc różnego rodzaju)
- pomoc realizowana w ramach wolontariatu, w tym wspieranie osób starszych i chorych w aktywnym spędzaniu czasu wolnego oraz dzieci i młodzieży w zakresie opieki i wyrównania zaległości szkolnych.

Dodatkowe formy pomocy, oferowane w MOPS:

- poradnictwo dla osób niepełnosprawnych
- poradnictwo psychologiczne i prawne
- pierwszy kontakt z osobami nadużywającymi alkoholu, uzależnionymi od środków psychoaktywnych oraz ich rodzinami
- pomoc ofiarom przemocy w rodzinie
- przekazywanie informacji o innych podmiotach świadczących pomoc
- kierowanie osób potrzebujących wsparcia do odpowiednich, wyspecjalizowanych w danym problemie placówek, z którymi współpracuje Ośrodek.

Dodatkowe zadania realizowane przez Ośrodek:

- wypłata świadczeń rodzinnych
- wypłata dodatków mieszkaniowych i dodatków energetycznych
- koordynowanie gminnych programów z obszaru polityki społecznej
- współpraca z organizacjami pozarządowymi o charakterze pomocowym w ramach programów współpracy gminy Cieszyń z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami działającymi w zakresie pożytku publicznego.



PUNKT WOLONTARIATU DZIAŁAJĄCY W MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W CIESZYNIE

Punkt Wolontariatu
działający
w Miejskim Ośrodku
Pomocy Społecznej
w Cieszynie

ul. Srebrna 4
43-400 Cieszyn
tel. 500 261 507



Punkt Wolontariatu działający w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Cieszynie realizuje program „Niosę uśmiech”, który ma na celu m.in. aktywną integrację środowiska lokalnego, wyrównanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży, współpracę z instytucjami i organizacjami w tworzeniu wielopoziomowego systemu wolontariatu w gminie Cieszyn, rozwijanie wrażliwości na potrzeby społeczne oraz ich diagnozowanie, aktywizację osób starszych, aktywizację młodzieży do działań wolontariackich.

Odbiorcami programu są uczniowie ze szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych, studenci, dzieci i młodzież, przebywający na Oddziale Pediatrii Szpitala Śląskiego, dzieci w wieku przedszkolnym z rodzin z trudnościami opiekuńczo-wychowawczymi, osoby starsze, mieszkańcy Cieszyna oraz inne osoby znajdujące się w potrzebie.

Wolontariusze realizują programy polegające na:

- pomocy dzieciom ze szkół podstawowych i gimnazjalnych w nauce oraz odrabianiu zadań domowych
- wsparciu rozwoju psychofizycznego dziecka poprzez wspólną, kreatywną zabawę
- spotkaniach indywidualnych z osobą starszą, niepełnosprawną, mającą na celu pomoc w czynnościach dnia codziennego
- organizacji czasu i dotrzymywaniu towarzystwa dzieciom przebywającym na Oddziale Pediatrii Szpitala Śląskiego w Cieszynie
- pomocy w środowisku lokalnym, w zależności od potrzeb: przy okazji imprez okolicznościowych, wydarzeń sportowych itp.



GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest organem podejmującym czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu. W skład Komisji wchodzi osoby odpowiednio przeszkolone, posiadające umiejętności niezbędne do skutecznego i kompleksowego zajmowania się profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, w tym także interwencją i pomocą rodzinom, w których dochodzi do przemocy.

Do zadań GKRPA należy:

Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych od alkoholu, które powodują rozpad życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny, uchylają się od pracy, obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu, w tym:

- przyjmowanie zgłoszeń o przypadkach wystąpienia nadużywania alkoholu powodujących rozpad życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, zakłócanie spokoju lub porządku publicznego
- prowadzenie rozmów interwencyjno-motywacyjnych z osobami, co do których wpłynęły zgłoszenia
- kierowanie osób, które nie zgodziły się dobrowolnie na zdiagnozowanie i poddanie leczeniu odwykowemu, na badanie przez biegłych (psychologa i psychiatrę) w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania formy leczenia oraz rodzaju zakładu
- kierowanie wniosków o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego do sądu rejonowego
- prowadzenie kontroli przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych
- wydawanie opinii o zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych, określonej we wniosku o zezwolenie, z zasadami usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych określonymi w Uchwale Rady Miejskiej.

Gminna Komisja
Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych
ul. Skrajna 5
43-400 Cieszyn

tel. 33 479 49 31
fax 33 479 49 11
gkrpa@mops.cieszyn.pl
www.mops.cieszyn.pl

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DO SPRAW PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

Zespół Interdyscyplinarny
do spraw przeciwdziałania
przemocy w rodzinie
Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Cieszynie

ul. Skrajna 5
43-400 Cieszyn
tel. 33 479 49 18



W skład Zespołu wchodzi przedstawiciele jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, policji, oświaty, ochrony zdrowia oraz organizacji pozarządowych. W pracach Zespołu uczestniczą również kuratorzy oraz prokurator.

W ramach Zespołu funkcjonują dwie stałe grupy robocze – Zespół Interwencyjny oraz Zespół diagnostyczno-programowy.

Zespół Interwencyjny zajmuje się:

- bieżącą obsługą przypadków w procedurze „Niebieskie Karty”
- podejmowaniem działań interwencyjnych w środowisku zagrożonym przemocą
- opracowywaniem indywidualnego planu pomocy dla każdej rodziny
- powoływaniem grup roboczych do indywidualnych przypadków
- opracowywaniem zasad postępowania i pracy z rodzinami doświadczającymi przemocy.

Zespół diagnostyczno-programowy zajmuje się:

- analizą realizowanych programów i działań w gminie
- diagnozą potrzeb i oczekiwań.

Obsługą administracyjno-programową prac Zespołu Interdyscyplinarnego do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie zajmują się pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cieszynie.

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI PSYCHIATRYCZNO-PSYCHOLOGICZNEJ „VARIUSMED”

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współ- uzależnienia oferuje następujące formy pomocy:

- konsultacje lekarzy specjalistów psychiatrów
- psychoterapię indywidualną
- psychoterapię grupową.

Poradnia oferuje pomoc skierowaną do osób uzależnionych od alkoholu, osób współuzależnionych oraz osób z syndromem Dorosłego Dziecka Alkoholika. „VARIUSMED” świadczy usługi w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia. Do Poradni nie jest wymagane skierowanie, a świadczenia udzielane są za pisemną zgodą pacjentów.

Poradnia Zdrowia Psychicznego oferuje następujące formy pomocy:

- konsultacje i leczenie lekarzy specjalistów psychiatrów
- konsultacje i porady psychologów
- psychoterapię indywidualną
- diagnostykę psychologiczną (testy psychologiczne).

Pomoc skierowana jest do osób z psychozami, problemami emocjonalnymi, ze stanami lękowymi, z następującymi zaburzeniami: nerwicowymi, jedzenia (anoreksja, bulimia), osobowości, depresyjnymi, adaptacyjnymi, organicznymi oraz innymi problemami natury psychicznej. Poradnia oferuje również wsparcie w kryzysie osobom z zaburzeniami seksualnymi. Poradnia Zdrowia Psychicznego świadczy usługi w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Po wcześniejszej konsultacji istnieje możliwość umówienia domowej wizyty lekarskiej. Do Poradni nie jest wymagane skierowanie, a świadczenia udzielane są za pisemną zgodą pacjentów.

Niepubliczny
Zakład Opieki Psychia-
tryczno-Psychologicznej
„VARIUSMED” S.C.

ul. Mennicza 20
43-400 Cieszyn
tel. 33 858 13 86
variusmed_sc@interia.pl

SAMOPOMOCOWE GRUPY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW

Grupę Anonimowych Alkoholików tworzą osoby, których celem jest zaprzestanie picia alkoholu i trwanie w trzeźwości.

„Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne, dobrowolne datki. Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, partią, organizacją lub instytucją; nie angażuje się w żadne publiczne polemiki; nie zajmuje stanowiska w jakichkolwiek sporach.

Naszym najważniejszym celem jest pozostawać trzeźwym i pomagać innym alkoholikom w osiągnięciu trzeźwości.”

(Preambuła AA)

GRUPY AA:

Grupa AA „LOCUS”

ul. Szersznika 3
wtorek godz. 18.00, sobota godz. 17.00

Grupa AA „DROMADER”

ul. Ks. Janusza 3
niedziela godz. 17.00

Grupa AA „WATRA”

ul. Błogocka 30A
piątek godz. 18.00

Grupa „AL-ANON”

ul. Błogocka 30A
wtorek godz. 17.00



CIESZYŃSKIE STOWARZYSZENIE KLUB ABSTYNENTÓW „FAMILIA”



Klub Abstynentów „Familia” oferuje pomoc osobom uzależnionym oraz współuzależnionym. Celem Klubu Abstynentów „Familia” jest wypracowanie metod radzenia sobie z nawrotami choroby alkoholowej i utrzymanie abstynencji wśród uczestników, a także promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia.

Do głównych zadań Klubu należą:

- kształtowanie u swoich członków trwałych dążeń do całkowitego powstrzymania się od picia wszelkich napojów alkoholowych oraz stwarzania warunków do wytrwania w trzeźwości
- rozwijanie u członków Klubu pożytecznych i satysfakcjonujących zainteresowań
- organizacja czasu wolnego członkom Klubu
- udzielanie członkom Klubu i ich rodzinom pomocy w trudnych sytuacjach życiowych, a także pomocy osobom spoza Klubu w podjęciu leczenia odwykowego
- propagowanie idei trzeźwości poza środowiskiem klubowym
- podejmowanie działań profilaktycznych i współpracy z młodzieżą
- prowadzenie grup wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin
- organizowanie indywidualnego poradnictwa psychologicznego
- organizacja zajęć terapeutycznych
- prowadzenie telefonu trzeźwości
- prowadzenie terapii indywidualnej
- prowadzenie grup wsparcia dla osób współuzależnionych.

Cieszyńskie Stowarzyszenie
Klub Abstynentów
FAMILIA
ul. Błogocka 30A
43-400 Cieszyn

tel. 33 852 40 00
familia@poczta.onet.eu

poniedziałek,
czwartek, piątek
14.00–20.00
wtorek, środa
10.00–16.00

STOWARZYSZENIE SPORTOWE „GramOlajf”



Stowarzyszenie Sportowe
„GramOlajf”
ul. Wałowa 4
43-400 Cieszyn

Adres biura:
ul. Stawowa 6
43-400 Cieszyn
tel. 500 138 644
biuro@gramolajf.pl

Działalność Stowarzyszenia:

- organizowanie zawodów, turniejów sportowych, treningów i zajęć sportowych, spotkań integracyjnych
- promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia oraz postawy fair play
- wspieranie i wzmacnianie społeczności lokalnych
- propagowanie aktywności społecznej i pracy w ramach wolontariatu
- organizowanie pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej
- organizowanie wsparcia głównie dla osób bezdomnych, uzależnionych oraz niepełnosprawnych
- przeciwdziałanie dyskryminacji oraz przełamywanie stereotypów dotyczących grup i środowisk defaworyzowanych
- integracja osób będących w trudnej sytuacji życiowej
- profilaktyka uzależnień.



STOWARZYSZENIE POMOCY WZAJEMNEJ „BYĆ RAZEM”

Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”

Działalność Centrum polega na:

- profesjonalnym świadczeniu pomocy psychologicznej, prawnej, terapeutycznej dla osób potrzebujących – głównie dzieci i młodzieży z rodzin zaniedbanych, kobiet żyjących w związkach z osobami uzależnionymi, ofiar przemocy
- kształtowaniu aktywności twórczej w pracowniach artystycznych
- organizowaniu obozów i wycieczek o charakterze socjoterapeutycznym
- udzielaniu skutecznej pomocy interwencyjnej dla osób doświadczających przemocy.

CPEiT „Kontakt” jest ośrodkiem o szczególnym charakterze (zapleczem edukacyjnym) i prowadzi kilka programów, obejmujących pomocą różne grupy odbiorców.

Program pomocy psychologicznej i prawnej:

- indywidualne poradnictwo prawne
- indywidualne poradnictwo psychologiczne
- interwencja kryzysowa
- terapia rodzin
- grupy wsparcia (dla kobiet współuzależnionych i ofiar przemocy)
- grupy rozwoju osobistego
- grupy socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży
- grupy samopomocowe (AA).



Stowarzyszenie
Pomocy Wzajemnej
„Być Razem”

Stowarzyszenie
Pomocy Wzajemnej
„Być Razem”
ul. Ks. Janusza 3
43-400 Cieszyn

tel. 33 479 54 54
fax 33 479 54 55
biuro@byczrazem.com
www.byczrazem.com



„KONTAKT”
Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii

Centrum Profilaktyki,
Edukacji i Terapii
„Kontakt”
ul. Ks. Janusza 3
43-400 Cieszyn

tel. 33 479 54 55
cpeitkontakt@byczrazem.com

Program działań profilaktycznych:

- szkolenia i treningi dla dzieci, młodzieży, nauczycieli i pedagogów
- nadzór nad programami środowiskowymi Centrum Wolontariatu
- organizacja wypoczynku dla dzieci i młodzieży, obozy socjoterapeutyczne, wycieczki.

Program szkoleń i edukacji obejmuje:

- organizowanie szkoleń, treningów i warsztatów dla różnych środowisk zawodowych
- inspirowanie i wsparcie grup samokształceniowych wśród osób pozbawionych dostępu do edukacji
- prowadzenie wykładów, prelekcji, konferencji
- organizowanie kursów komputerowych
- rewalidacja dzieci z trudnościami szkolnymi, zaburzeniami uwagi i pamięci, ADHD, problemami w nauce.





Program pracowni artystycznych i Galeria „Kontakt” obejmuje:

- pracownie dla dzieci i młodzieży: plastyczna, ceramiczna, komputerowa, fotograficzna, taneczna, teatralna
- organizacja wystaw w Galerii „Kontakt”, plenerów artystycznych, spektakli grupy teatralnej.



Centrum Edukacji
Socjalnej
ul. Błogocka 30
43-400 Cieszyn

tel. 33 851 44 30
ces@bycrazem.com



Działalność CES-u opiera się przede wszystkim na:

- prowadzeniu działalności edukacyjnej, poprzez prowadzenie szkoleń i kursów, tworzeniu programów zapewniających kształcenie ogólne, zawodowe i społeczne osobom, które tego potrzebują
- zapewnianiu schronienia, posiłków, pomocy medycznej, psychologicznej, prawnej
- pomocy w tworzeniu nowych miejsc pracy dla osób długotrwale bezrobotnych, prowadzeniu własnych gospodarstw ekologicznych, warsztatów rzemieślniczych, sklepów.

Program socjalny dla osób bezdomnych, niepełnosprawnych, bezrobotnych obejmuje:

- udzielanie schronienia
- pracę socjalną
- wyżywienie
- kąpiel
- wydawanie odzieży.

Program pomocy psychologicznej i edukacja dorosłych to:

- spotkania grupowe społeczności Domów Wspólnoty
- grupy edukacyjne
- indywidualny kontakt psychologiczny
- pomoc terapeutyczna
- szkolenia, warsztaty, wykłady.

Program warsztatów treningu pracy:

- nabywanie podstawowych umiejętności związanych z pracą w warsztatach: krawieckim, stolarskim, remontowo-budowlanym, ślusarskim, rzemiosła artystycznego
- recykling (odzież, meble, sprzęt AGD).

Program aktywizacji zawodowej obejmuje:

- pomoc w poszukiwaniu pracy
- szkolenia, wykłady, warsztaty
- możliwość nieodpłatnego korzystania z internetu w celu poszukiwania pracy
- doradztwo zawodowe, wsparcie w planowaniu ścieżki rozwoju zawodowego.



Dom Wspólnoty – czasowego pobytu

Dom Wspólnoty przy ul. Błogockiej 30 jest miejscem czasowego pobytu (maks. 2 lata). W tym czasie mieszkaniiec ma możliwość skorzystania z pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej. Pobyt mieszkańców w Domu oparty jest na Indywidualnym Programie Edukacji Socjalnej, w którym są zawarte zasady pobytu.

W trakcie pobytu w Domu Wspólnoty mieszkaniiec zobowiązuje się do:

- zupełnej wstrzemięźliwości od spożywania napojów alkoholowych
- nie stosowania żadnych form przemocy
- pracy na rzecz Domu Wspólnoty
- dbania o dobre imię Domu Wspólnoty i innych placówek Stowarzyszenia.

Dom czasowego pobytu
ul. Błogocka 30
43-400 Cieszyn

Domy Wspólnoty – docelowe

Domy docelowe
ul. Fryszacka 69
ul. Kasztanowa 8
43-400 Cieszyn

W Domach Wspólnoty nie ma określonego czasu pobytu. Warunkiem przejścia do domu docelowego są: pobyt w domu czasowego pobytu (kilka miesięcy), posiadanie własnego dochodu (z pracy, renty, emerytury, zasiłku stałego), nabycie podstawowych umiejętności w zakresie społecznego funkcjonowania.

Obecnie działają dwa domy – przy ul. Kasztanowej 8 i Fryszackiej 69.

Centrum Wolontariatu

Centrum Wolontariatu
ul. Ks. Janusza 3
43-400 Cieszyn

tel. 33 858 08 02
wolontariat@bycrazem.com

Centrum Wolontariatu realizuje własne programy wolontariackie i pełni funkcję zaplecza dla programów prowadzonych przez Stowarzyszenie.

Działalność Centrum opiera się na współpracy m.in. z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, szkołami, domami pomocy społecznej oraz innymi organizacjami pozarządowymi.

Działania podejmowane przez Centrum Wolontariatu:

- koordynacja programów środowiskowych i społeczno-kulturalnych
- udzielanie informacji o możliwości pracy wolontariackiej
- pomoc w określeniu predyspozycji dotyczącej podjęcia pracy wolontariackiej
- organizowanie szkoleń dla wolontariuszy
- superwizowanie pracy wolontariuszy
- promowanie idei wolontariatu, poprzez spotkania oraz informację publiczną
- aktualizacja informacji o wolontariacie.

Programy Koordynowane przez Centrum Wolontariatu:

- „Douczenie” – wspieranie dzieci i młodzieży w nauce
- „Starszy Brat – Starsza Siostra” – pomoc dzieciom z rodzin niepełnych, dysfunkcyjnych oraz dzieciom niepełnosprawnym
- „Nie Bądź Sam” – pomoc osobom starszym, samotnym, schorowanym.



Dom Matki i Dziecka „Słonecznik”

Dom Matki i Dziecka
„Słonecznik”
ul. Dworkowa 8
43-400 Cieszyn

tel. 33 858 02 82
słonecznik@byczazem.com



Dom Matki i Dziecka „Słonecznik” oferuje pomoc kobietom w ciąży oraz matkom samotnie wychowującym swoje dzieci – znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Realizowany w Domu program odnosi się do zasad i wartości wynikających z życia we wspólnocie, a jego głównym celem jest wspieranie macierzyństwa, dbanie o szeroko rozumiany dobrostan dzieci oraz wzmacnianie więzi pomiędzy matką i dzieckiem. Przyjęcie kobiety spodziewającej się dziecka ma na celu wyciszenie napięć wynikających z zaskoczenia faktem macierzyństwa, pomoc w jego akceptacji, odpowiedzialne przyjęcie i pokochanie dziecka, nabycie praktycznych umiejętności w opiece nad nim, a także pomoc w odbudowie zerwanych więzi rodzinnych.

Program pobytu dostosowany jest indywidualnie do potrzeb i sytuacji życiowej kobiety. Zakłada realizację szczegółowych zadań zmierzających do pełnego usamodzielnienia, bądź powrotu do rodziny i nawiązywania nowych relacji opartych na wzajemnym szacunku.

Czas pobytu również dostosowany jest indywidualnie – nie jest jednak dłuższy niż rok, a w wyjątkowych sytuacjach nie dłuższy niż dwa lata (w przypadku np. kontynuowania terapii lub nauki).

Program obejmuje:

- zabezpieczenie podstawowych potrzeb, w postaci schronienia i wyżywienia (zasady domu wspólnotowego)
- pomoc psychologiczno-pedagogiczną
- pomoc socjalną
- konsultacje prawne
- wspieranie umiejętności społecznych w zakresie komunikacji, rozwiązywania konfliktów
- wspieranie umiejętności wychowawczych oraz wzmacnianie więzi matka – dziecko
- wspieranie własnego rozwoju w zakresie edukacji, nabywania konkretnych umiejętności, realizacji osobistych potrzeb i planów
- kształtowanie nawyków prozdrowotnych.

Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii

Punkt Konsultacyjny prowadzi działania edukacyjne, promujące zdrowie psychiczne i zdrowy styl życia, a także działania, skierowane do dzieci i młodzieży eksperymentującej z narkotykami.

Oferta Punktu Konsultacyjnego:

- prowadzenie kontaktu indywidualnego
- prowadzenie grup wsparcia dla rodziców
- prowadzenie grup wsparcia dla osób eksperymentujących z narkotykami
- prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych (warsztaty, treningi) wzmacniających umiejętności psychologiczne i społeczne
- organizowanie poradnictwa i konsultacji
- prowadzenie interwencji.

Punkt ds. Narkomanii
ul. Ks. Janusza 3
43-400 Cieszyn

tel. 33 479 54 55

Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie

Powiatowy Ośrodek Wsparcia jest miejscem interwencyjnym. Jego podstawowym zadaniem jest przerwanie przemocy w rodzinie i minimalizowanie jej skutków, poprzez pomoc psychologiczną, pomoc prawną oraz poprzez udzielanie schronienia kobietom i dzieciom. Celem schronienia jest ochrona przed osobą stosującą przemoc oraz uruchomienie działań w kierunku ekonomicznego i psychicznego usamodzielnienia. Okres pobytu wynosi maksymalnie 3 miesiące. Po tym okresie działania kontynuowane są w gminie pochodzenia osób dotkniętych przemocą w rodzinie lub innym ośrodku zabezpieczonym przez gminę. W sytuacjach wyjątkowych, pobyt można przedłużyć do okresu 6 miesięcy. Warunki przedłużenia pobytu ustalane są indywidualnie. Każda osoba objęta jest wsparciem psychologa, pracownika socjalnego oraz pomocą prawną.

Powiatowy Ośrodek Wsparcia
dla Osób Dotkniętych
Przemocą w Rodzinie
ul. Mała Łąka 17A
43-400 Cieszyn
tel. 33 851 29 29
(czynny całonocowo)
tel. 33 851 29 29
(tel. zaufania 19.00-7.00)
pow@bycrazem.com



Każde dziecko mieszkające w POW pod opieką matki pozostaje w kontakcie z pedagogiem. Pobyt w POW stanowi element procedury „Niebieskie Karty” i jest realizowany w ścisłej współpracy z gminnymi zespołami interdyscyplinarnymi ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Ośrodek jest czynny całodobowo. Biuro POW czynne jest w dni robocze w godzinach od 7.00 do 20.00, a w godzinach nocnych oraz w weekendy i święta dyżur pełnią pracownicy interwencyjni.

W POW odbywają się cotygodniowe spotkania grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy i współuzależnionych.

Punkt Interwencji Kryzysowej

Punkt Interwencji
Kryzysowej
ul. Ks. Janusza 3
43-400 Cieszyn

tel. 33 479 53 54
pon. – pt.: 8.00 – 16.00

tel. 33 851 29 29
(weekendy i święta)

Punkt Interwencji Kryzysowej prowadzi działania wspierające w sytuacjach kryzysów osobistych, rodzinnych i środowiskowych. Interwencja realizowana jest w formie pomocy psychologicznej i prawnej, zarówno stacjonarnej, jak i na miejscu zdarzenia, ścisłej współpracy ze służbami interwencyjnymi, szkołami i ośrodkami pomocy społecznej powiatu cieszyńskiego. Zadaniem interwencji jest złagodzenie reakcji kryzysowej, zapobieganie przejściu stanu ostrego w fazę chroniczną, uruchomienie systemu pomocy długofalowej oraz przywrócenie umiejętności samodzielnego radzenia sobie.

Bezpośrednimi odbiorcami wsparcia w ramach Punktu Interwencji Kryzysowej są osoby i rodziny w sytuacji kryzysu, związanego między innymi z: próbami samobójczymi, poważną chorobą, wypadkami komunikacyjnymi, doświadczeniem przemocy w formie napadu i gwałtu oraz innego rodzaju kryzysami osobistymi i rodzinnymi. Pomoc udzielana jest osobom poszkodowanym, świadkom, społeczeństwu lokalnemu, np. sąsiadom, społeczności szkolnej, itd. – mieszkańcom powiatu cieszyńskiego, niezależnie od płci, wieku i statusu społeczno-ekonomicznego.

FUNDACJA ROZWOJU PRZEDSIĘBIORCZOŚCI SPOŁECZNEJ „BYĆ RAZEM”



Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości Społecznej „Być Razem” powstała w 2007 roku. Jest organizacją pozarządową zajmującą się wspieraniem podmiotów ekonomii społecznej, spółdzielni socjalnych, przedsiębiorstw społecznych, a także organizacji pozarządowych i firm, nastawionych na działalność o charakterze społecznym. Jest miejscem integracji środowisk lokalnych, inicjowania porozumień i partnerstw międzysektorowych na rzecz skutecznego rozwiązywania problemów społecznych.

W ramach swojej struktury, Fundacja prowadzi w Cieszynie przedsiębiorstwo społeczne świadczące usługi: stolarskie, ślusarskie, pralnicze (pralnia wodna i chemiczna) oraz gastronomiczne (stołówka i catering).

W przedsiębiorstwie społecznym realizowany jest program, ukierunkowany na aktywizację, poprzez pracę i edukację, osób wykluczonych społecznie, zagrożonych marginalizacją – m.in. bezrobotnych, niepełnosprawnych, bezdomnych, uzależnionych.

Ponadto, Fundacja wspiera powstawanie spółdzielni socjalnych. Osoby planujące rozpoczęcie działalności, w formie spółdzielni socjalnej, mogą liczyć na pomoc w przygotowywaniu biznesplanu, a także kompleksowe doradztwo biznesowe i prawne, doradztwo w zakresie księgowości, marketingu i promocji.

Fundacja zajmuje się również działalnością szkoleniową. Organizuje szkolenia i warsztaty dla osób pozostających w trudnej sytuacji na rynku pracy, jak również dla kadr administracji publicznej, organizacji pozarządowych, przedsiębiorców i studentów.

Na terenie Fundacji działa Punkt Pośrednictwa Pracy, świadczący usługi dla osób poszukujących pracy. Osoby bezrobotne mogą liczyć na wsparcie doradcy zawodowego oraz skorzystać z bazy ofert pracy.

Fundacja Rozwoju
Przedsiębiorczości
Społecznej „Być Razem”
ul. Wałowa 4
43-400 Cieszyn

tel. 33 851 41 03
tel. 501 771 619
fundacjabycrazem@wp.pl
www.fundacjabycrazem.pl

ODDZIAŁ DLA DZIECI BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ W CIESZYNIE



BIBLIOTEKA MIEJSKA
W CIESZYNIE

Oddział dla Dzieci
Biblioteki Miejskiej
w Cieszynie
ul. Głęboka 15
43-400 Cieszyn

tel. 33 852 07 10
biblioteka@um.cieszyn.pl

Oddział dla Dzieci Biblioteki Miejskiej w Cieszynie organizuje zajęcia o charakterze biblioterapeutycznym, prowadzi działania informacyjne i edukacyjne z zakresu profilaktyki uzależnień. W Oddziale dla Dzieci, ciepła i serdeczna atmosfera sprzyja nawiązywaniu mocnych i prawidłowych więzi z rówieśnikami, poprzez literaturę przekazywane są dzieciom informacje służące budowaniu podstawowej wiedzy o świecie oraz kształtowaniu zmysłów. Spotkania mają różny charakter w zależności od możliwości intelektualnych dzieci, zaburzeń związanych z zachowaniem i brakiem umiejętności dostosowania społecznego.

Do głównych zadań realizowanych przez Oddział dla Dzieci Biblioteki Miejskiej należy:

- prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej z zakresu profilaktyki uzależnień
- organizowanie zajęć plastyczno-manualnych
- organizowanie zajęć biblioterapeutycznych w oparciu o zabawy, gry interaktywne i dydaktyczne
- organizowanie konkursów plastycznych i literackich
- organizowanie zajęć grupy teatralnej
- organizowanie zajęć w języku angielskim.



TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI ODDZIAŁ POWIATOWY W CIESZYNIE



Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Cieszynie prowadzi placówki wsparcia dziennego na terenie Cieszyna, w tym Środowiskowe Ogniska Wychowawcze nr 1, 2, 3, 4, 5 i Świetlicę Środowiskową „Przytulisko”.

Placówki te powstały w odpowiedzi na potrzeby środowiska lokalnego i są otwarte dla dzieci wywodzących się ze środowisk rodzinnych niewydolnych wychowawczo, często wymagających specjalistycznej pomocy i wsparcia. Prowadzone zajęcia pozwalają podopiecznym w sposób aktywny spędzać czas wolny, bez konieczności sięgania po środki psychoaktywne.

Oferta placówek wsparcia dziennego obejmuje:

- pomoc w nauce, douczanie
- zajęcia profilaktyczne z zakresu: bezpieczeństwa, integracji i tworzenia zgranej grupy, komunikacji interpersonalnej i budowania empatii, poznania siebie i swoich potrzeb, określenia swoich mocnych i słabych stron, osiągania celów życiowych, zagrożeń cywilizacyjnych i ich negatywnych skutków dla zdrowia i życia, przyczyn i skutków nałogów, uczenia sposobów rozwiązywania problemów – asertywności, rozwoju samoświadomości
- zajęcia sportowo-rekreacyjne (basen, zawody pływackie, spacer, wycieczki, gry zespołowe, turnieje np. coroczny Turniej Sportowy ŚOW), plastyczne i kulturowe – wyjścia do kina, teatru i muzeum, na wystawy
- współpracę ze środowiskiem rodzinnym dziecka – konsultacje pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców i wychowanków
- współpracę ze szkołami
- organizację imprez okolicznościowych na rzecz środowiska lokalnego, organizację zimowego i letniego wypoczynku
- dożywianie dzieci.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
Oddz. Powiatowy w Cieszynie
Plac Wolności 3,
43-400 Cieszyn
tel. 502 530 326
pon. – pt.: 8.00-17.00
konsultacje psychologiczne:
czwartek: 14.00 – 18.00

Placówki wsparcia dziennego
prowadzone przez TPD:

ŚOW nr 1
ul. Szymanowskiego 7
pon. – pt.: 14.00 – 18.00

ŚOW nr 2
ul. Nowe Miasto 12
pon. – pt.: 14.00 – 18.00

ŚOW nr 3
ul. Bobka 12
pon. – pt.: 14.00 – 18.00

ŚOW nr 4
ul. Polna 3c
pon. – pt.: 14.00 – 18.00

ŚOW nr 5
ul. Z. Kossak 6
pon. – pt.: 14.00 – 18.00
konsultacje psychologiczne:
środa: 13.00 – 17.00

Środowiskowa Świetlica
„Przytulisko”
ul. Wojska Polskiego 1
pon. – pt.: 14.30 – 17.30;
sobota: 9.00 – 13.00

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

Poradnia Psycho-
logiczno-Pedagogiczna
Plac Wolności 6
43-400 Cieszyn

tel. 33 852 24 33
www.zpp.cieszyn.pl
cnppp@wp.pl

Cele Poradni:

Udzielanie pomocy:

- psychologicznej
- pedagogicznej
- logopedycznej
- z zakresu doradztwa zawodowego.

Zadania Poradni obejmują:

- diagnozowanie poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości oraz zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży
- wspomaganie dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych
- prowadzenie terapii dzieci i młodzieży, w zależności od rozpoznanych potrzeb (zaburzenia rozwojowe, zachowania dysfunkcyjne, niepełnosprawność, niedostosowanie społeczne lub zagrożenie niedostosowaniem społecznym) oraz ich rodzin
- pomoc dzieciom i młodzieży w wyborze kierunków kształcenia i zawodu oraz planowania kariery zawodowej oraz wspieranie nauczycieli przedszkoli, szkół i placówek w planowaniu i realizacji zadań z zakresu doradztwa edukacyjno-zawodowego
- wspomaganie dzieci i młodzieży z trudnościami adaptacyjnymi, związanymi z różnicami kulturowymi lub ze zmianą środowiska edukacyjnego, w tym związanymi z wcześniejszym kształceniem za granicą
- pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych możliwości, predyspozycji i uzdolnień dzieci i młodzieży
- podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży
- współpraca ze szkołami i placówkami w rozpoznawaniu u uczniów specyficznych trudności w nauce

- współpraca z przedszkolami, szkołami i placówkami przy opracowaniu i realizowaniu indywidualnych programów edukacyjno-terapeutycznych dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych oraz niedostosowanych społecznie, w przedszkolach, szkołach i oddziałach ogólnodostępnych lub integracyjnych
- współpraca w udzielaniu i organizowaniu przez przedszkola, szkoły i placówki pomocy psychologiczno-pedagogicznej
- wspomaganie wychowawczej i edukacyjnej funkcji rodziny, przedszkola, szkoły lub placówki, w tym udzielanie pomocy w rozwiązywaniu problemów dydaktyczno-wychowawczych
- prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego, wśród dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli
- udzielanie we współpracy z placówkami doskonalenia nauczycieli, wsparcia merytorycznego nauczycielom, wychowawcom grup i specjalistom udzielającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej w przedszkolach, szkołach i innych placówkach.

Poradnia realizuje działania przez:

- diagnozowanie
- opiniowanie
- działalność terapeutyczną (w tym psychoterapia – indywidualna, rodzinna, grupowa, terapia pedagogiczna, logopedyczna)
- prowadzenie grup wsparcia
- prowadzenie mediacji
- interwencję kryzysową
- działalność profilaktyczną
- poradnictwo i konsultacje
- działalność informacyjno-szkoleniową.

Poradnia wydaje orzeczenia o:

- potrzebie kształcenia specjalnego
- potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim
- potrzebie indywidualnego nauczania dziecka, którego stan zdrowia uniemożliwia uczestniczenie w zajęciach szkolnych

- potrzebie indywidualnego rocznego przygotowania przedszkolnego
- potrzebie wczesnego wspomagania.

SZKOŁY

Większość szkół w celu jak najlepszej realizacji swoich podstawowych zadań z zakresu nauczania i wychowania dzieci oraz młodzieży, zatrudnia pedagogów.

Pedagodzy szkolni:

- pomagają w eliminowaniu napięć psychicznych powstałych na tle niepowodzeń szkolnych
- udzielają porad w szukaniu rozwiązań powstających na tle konfliktów rówieśniczych, rodzinnych lub szkolnych
- udzielają porad uczniom mającym problemy w kontaktach rówieśniczych i środowiskowych
- uczą pozytywnego myślenia, podnoszą samooceny, prowadzą zajęcia indywidualne i grupowe (warsztaty i treningi w ramach różnego rodzaju programów profilaktycznych)
- wspierają uczniów w dokonywaniu wyboru dalszego kształcenia, zawodu i planowania kariery zawodowej
- rozpoznają możliwości oraz indywidualne potrzeby ucznia i umożliwiają ich zaspokojenie
- szukają rozwiązania problemów
- diagnozują środowisko ucznia
- udzielają pomocy nauczycielom, wychowawcom i dyrektorom.

Komenda Powiatowa Policji w Cieszynie realizuje między innymi następujące zadania:

- zapewnia mieszkańcom powiatu cieszyńskiego bezpieczeństwo i porządek
- zwalcza przestępczość, w tym przestępczość narkotykową
- organizuje czynności patrolowe i interwencyjne
- podejmuje działania służące rozwiązywaniu problemów związanych z nadużywaniem środków psychoaktywnych
- podejmuje działania chroniące ofiary przemocy w rodzinie w ramach tzw. procedury „Niebieskie Karty”
- podejmuje działania z zakresu profilaktyki uzależnień (organizuje szkolenia dla różnych grup zawodowych w zakresie zagadnień dotyczących uzależnień od środków psychoaktywnych, prelekcje dla rodziców, spotkania dotyczące odpowiedzialności karnej nieletnich; promuje model zdrowego stylu życia w ramach imprez kulturalnych i sportowo-rekreacyjnych; organizuje turnieje sportowe, konkursy plastyczne i literackie).

Z problemami wymagającymi pomocy policji, mieszkańcy miasta mogą zwrócić się do dzielnicowych. Do obowiązków dzielnicowych należy przede wszystkim dbałość o bezpieczeństwo i porządek publiczny mieszkańców swoich rejonów. Do dzielnicowego może zwrócić się każda osoba z prośbą o pomoc w swoich sprawach prywatnych, rodzinnych, jak też w sprawach przestępstw i wykroczeń popełnionych na jej szkodę. Dzielnicowi czekają na każdy sygnał, który może doprowadzić do zatrzymania osób naruszających porządek publiczny. Gwarantują przy tym pełną anonimowość. Wykaz dzielnicowych z przypadającymi im rejonami, dostępny jest w Komendzie Powiatowej Policji w Cieszynie, na stronie internetowej oraz w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Cieszynie.

Osoby w stanie nietrzeźwym, które swoim zachowaniem dają powód do zgorszenia w miejscu publicznym lub w zakładzie pracy, znajdując się w okolicznościach zagrażających ich życiu lub zdrowiu albo zagrażają życiu lub zdrowiu innych osób, mogą zostać doprowadzone do Ośrodka Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym w Bielsku-Białej przez funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie.



Komenda Powiatowa Policji
w Cieszynie
ul. Wojska Polskiego 2
43-400 Cieszyn

tel. 33 851 62 00
www.cieszyn.slaska.policja.gov.pl

STRAŻ MIEJSKA



Straż Miejska
w Cieszyń
ul. Limanowskiego 7
43-400 Cieszyń

tel. 33 857 94 00
www.sm.cieszyn.pl

Straż Miejska organizuje czynności patrolowe i interwencyjne. Podejmuje działania z zakresu profilaktyki uzależnień w ramach Gminnego Programu Poprawy Bezpieczeństwa „Bezpieczny Cieszyń”. Prowadzi działania edukacyjne i kontrolne pod kątem zakazu sprzedaży alkoholu i papierosów osobom nieletnim.

Do zadań Straży Miejskiej należy między innymi:

- ochrona spokoju i porządku w miejscach publicznych
- współdziałanie z właściwymi podmiotami w zakresie ratowania życia i zdrowia obywateli, pomocy w usuwaniu awarii technicznych i skutków klęsk żywiołowych oraz innych zagrożeń
- doprowadzanie osób nietrzeźwych do Ośrodka Przeciwdziałania Problemów Alkoholowych w Bielsku-Białej lub miejsca ich zamieszkania, jeżeli osoby swoim zachowaniem dają powód do zgorszenia w miejscu publicznym, znajdują się w okolicznościach zagrażających ich życiu lub zdrowiu albo zagrażają życiu i zdrowiu innych osób.

OŚRODEK PRZECIWDZIAŁANIA PROBLEMOM ALKOHOLOWYM W BIELSKU-BIAŁEJ



Ośrodek Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym

Celem działalności Ośrodka jest objęcie opieką osób w stanie nietrzeźwości doprowadzonych do Ośrodka, które swoim zachowaniem dają powód do zgorznienia w miejscu publicznym lub w zakładzie pracy, znajdują się w okolicznościach zagrażających ich życiu lub zdrowiu albo zagrażają życiu lub zdrowiu innych osób.

Osoby w stanie nietrzeźwości mogą zostać doprowadzone do Ośrodka Przeciwdziałania Problemom Alkoholowym przez Straż Miejską oraz przez Komendę Powiatową Policji w Cieszynie.

OPPA zajmuje się również przeciwdziałaniem problemom alkoholowym i skutkom nadużywania alkoholu.

Przedmiotem działalności OPPA jest:

- sprawowanie opieki nad osobami w stanie nietrzeźwości
- udzielanie osobom w stanie nietrzeźwości świadczeń higieniczno-sanitarnych
- udzielanie osobom w stanie nietrzeźwości pierwszej pomocy w nagłych wypadkach
- informowanie o szkodliwości nadużywania alkoholu
- motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego
- współpraca z organami administracji rządowej i jednostkami samorządu terytorialnego, organizacjami pozarządowymi, komisjami rozwiązywania problemów alkoholowych, placówkami leczenia odwykowego i innymi instytucjami, których działalność ma na celu przeciwdziałanie problemom alkoholowym i ich skutkom
- prowadzenie działań profilaktycznych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Ośrodek Przeciwdziałania
Problemom Alkoholowym
ul. K. Miarki 11
43-300 Bielsko-Biała

tel. 33 812 27 83

OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY, POD KTÓRYMI MOŻNA UZYSKAĆ POMOC W PROBLEMACH ZWIĄZANYCH Z UZALEŻNIENIAMI ORAZ PRZEMOCĄ W RODZINIE

801 140 068 „Pomarańczowa Linia”

System pomocy rodzicom, których dzieci upijają się. Telefon informacyjno-interwencyjny. Infolinia ta jest wsparciem dla rodziców, obawiających się o bezpieczeństwo i zdrowie swoich dzieci, którzy czują się bezradni wobec faktu sięgania przez nastolatka po środki psychoaktywne. Czynna: poniedziałek – piątek: 14.00–20.00.

801 188 288 „Linia Nieobojętnych”

Infolinia skierowana do osób, które nie są obojętne wobec sprzedaży alkoholu nieletnim.

(22) 668 70 00 Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii”

Przeznaczona jest dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz jej świadków. Czynna: poniedziałek – piątek: 12.00–18.00.

800 120 289 Infolinia Stowarzyszenia KARAN

Połączenie bezpłatne, czynne: poniedziałek – piątek: 10.00–17.00.

Infolinia ta oferuje profesjonalną pomoc w problemach związanych z narkotykami.

800 120 148 Anonimowa policyjna linia specjalna

Infolinia czynna całą dobę.

801 109 696, (71) 329 18 22 Pogotowie Makowe, Narkomania, Pomoc Rodzinie

Infolinia czynna: poniedziałek – piątek: 15.00–20.00.

116 111 Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Linia prowadzona jest przez Fundację „Dzieci Niczyje” i jest czynna: poniedziałek – niedziela: 12.00–20.00.

801 889 880 Telefon Zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich

Działa przy Instytucie Psychologii Zdrowia PTP, jest to telefon dla osób uzależnionych behawioralnie: uzależnienie od hazardu, internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia. Czynny codziennie: 17.00–22.00

801 033 242 Infolinia AA

Czynna jest we wszystkie dni tygodnia: 8.00–22.00, połączenie jest płatne.

801 199 990 „Narkotyki – Narkomania” Ogólnopolski Telefon Zaufania

Przeznaczony jest dla osób uzależnionych od narkotyków, osób okazjonalnie zażywających narkotyki, rodziców i przyjaciół osób używających narkotyki, pedagogów, nauczycieli, wychowawców oraz wszystkich innych zainteresowanych problemem narkomanii.

Telefon zaufania oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad i wsparcia psychologicznego. Czynny codziennie: 16.00–21.00, połączenie jest płatne.

WYBRANE PLACÓWKI FUNKCJONUJĄCE W OBSZARZE UZALEŻNIEŃ

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Skoczowie

ul. Katowicka 21, 43-430 Skoczów, tel. 33 858 47 31

Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu w Skoczowie

ul. Katowicka 21, 43-430 Skoczów, tel. 33 858 40 37

Wojewódzki Ośrodek Lecznictwa Odwykowego i Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Gorzycach

ul. Zamkowa 8, 44-350 Gorzyce, tel. 32 451 11 72

Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych. Oddział detoksykacyjny w Bielsku-Białej

ul. Karola Miarki 11, 34-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 65 04

INSTYTUCJE POWOŁANE DO KOORDYNOWANIA DZIAŁAŃ W OBSZARZE PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM

Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa, tel. 22 641 15 01

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA)

Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa, tel. 22 250 63 25, 22 250 63 60

