



Cieszyn, 05.03.2018

Zwracam się **do Państwa** z informacją o rozpoczęciu **Programu Korekcyjno - Edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie** realizowanego przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” w Cieszynie.

Oddziaływania korekcyjno-edukacyjne są kierowane do:

- osób skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując do uczestnictwa w programie,
- osób stosujących przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnień,
- osób, stosujących przemoc w rodzinie, które same zgłoszą się do programu.

Program kierowany jest do osób dorosłych, które stosują lub stosowały przemoc wobec innych członków rodziny, z terenu powiatu cieszyńskiego, niezależnie od statusu materialnego. Program zaplanowany jest na spotkanie indywidualne kwalifikujące do Programu oraz 56 godzin spotkań grupowych i sesje indywidualne dopasowane do potrzeb uczestników. Sesje grupowe odbywać się będą co najmniej raz w tygodniu w okresie od kwietnia do lipca i od września do grudnia 2018r w Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii Stowarzyszenia Pomocy Wzajemnej „Być Razem” przy ul. Ks. Janusza 3.

Program nie obejmuje swoim zakresem osób z poważnymi zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami osobowościowymi, nałogowych hazardzistów, uzależnionych od alkoholu i narkotyków (którzy nie przeszli podstawowego leczenia odwykowego i nie utrzymują abstynencji).

Uczestnicy programu zgłaszać się mogą indywidualnie lub za pośrednictwem pracowników socjalnych, kuratorów, policjantów, terapeutów, itp., którzy w ramach swojej pracy zawodowej stykają się problemem przemocy w rodzinie.

Cele programu obejmują:

- uświadomienie osobie stosującej przemoc czym są zachowania przemocowe
- uzyskanie przez niego świadomości własnej przemocy wobec bliskich

- rozpoznanie przez niego sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe
- opracowanie „planu bezpieczeństwa” zapobiegającemu użyciu siły i przemocy
- nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji
- naukę umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy innych
- naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.

Prosimy o kierowanie do nas osób dorosłych zainteresowanych uzyskaniem pomocy. Chcielibyśmy, abyście Państwo przedstawili naszą ofertę potencjalnym uczestnikom programu z informacją, iż udział jest dobrowolny, z poszanowaniem zasady ochrony danych osobowych. Podczas rozmowy motywującej z potencjalnym odbiorcą programu, warto wskazać na fakty, które świadczą, iż osoba ta dokonała przemocy, co pozwoli na utożsamienie się z problemem. Jeśli w przeszłości miało miejsce użycie przemocy wobec osoby bliskiej, istnieje duże ryzyko powtórzenia takiego zachowania w sytuacji frustracji, o ile sprawca przemocy nie nauczy się kontrolować swojej agresji i wyrażać emocji w sposób nie raniący innych. Nie podjęcie zmiany zachowania sprawcy będzie, poza konsekwencjami karnymi, powodowało zniszczenie ważnych dla niego relacji. Motywowaniu osób do przyjęcia pomocy pomaga przyjęcie postawy nieoceniającej, nieetykietującej.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w programie lub chcące uzyskać szczegółowe informacje prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem **33 479 54 55** (Biuro Centrum Profilaktyki Edukacji i Terapii „Kontakt”, ul. Ks. Janusza 3, Cieszyn).

Zadanie jest współfinansowane ze środków Powiatu Cieszyńskiego.

Z poważaniem

Elżbieta Kiedroń-Fałat