

SZKOŁY PODSTAWOWE IV – VII

Prowadzący: Anna Pilorz – pedagog, profilaktyk, realizator warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli. Realizator programów rekomendowanych: Profilaktyki selektywnej „Program Wzmacniający Rodziny 10-14” oraz program wczesnej interwencji „Fred goes net”.

12.00 – 13.45

„Life czy nie life”

Warsztaty z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych, używania komputera i sieci w sposób bezpieczny i konstruktywny. Zajęcia ukazują jak swoje potrzeby można zaspokajać offline, czyli poza siecią.

SZKOŁY PODSTAWOWE IV – VII

Prowadzący: Anna Pilorz – pedagog, profilaktyk, realizator warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli. Realizator programów rekomendowanych: Profilaktyki selektywnej „Program Wzmacniający Rodziny 10-14” oraz program wczesnej interwencji „Fred goes net”.

8.00 – 9.45 / 10.00 – 11.45 / 12.00 – 13.45 / 14.00 – 15.45

„Farma trolli – hejt oraz inne formy cyberprzemocy”

Kształtowanie kompetencji konstruktywnego korzystania z technologii informacyjno – komunikacyjnych jest w dalszym ciągu jednym z najbardziej aktualnych i niezbędnych wyzwań profilaktycznych. Okazuje się bowiem, iż dzieci i młodzież angażując się w destrukcyjne korzystanie z internetu, są bardziej skłonne do podejmowania zachowań ryzykownych, także w życiu offline. Uczniowie poprzez udział w symulacjach, ćwiczeniach oraz oglądanie materiałów interaktywnych będą mieli możliwość zreflektowania swojej postawy wobec zagrożeń cyfrowego świata oraz zdobycia wiedzy na temat alternatywnych form korzystania z sieci.

Prowadzący: Akademia Pozytywnej Profilaktyki i Terapii Uzależnień z Krakowa

8.00 – 9.45 / 10.00 – 11.45 / 12.00 – 13.45 / 14.00 – 15.45

„Wróg publiczny – alkohol i inne substancje psychoaktywne”

Zanim młody człowiek podniesie do ust pierwszy kieliszek, powinien wiedzieć, co on zawiera i czym grozi. Dzięki temu wzrosną jego szanse na to, że uniknie w przyszłości pułapki picia "dla szpanu" lub tym bardziej "dla zabawy", które tak łatwo w młodym wieku mogą przerodzić się w uzależnienie. Młodzi ludzie powinni zatem otrzymać rzetelną wiedzę na temat alkoholu oraz innych używek (napojów energetyzujących, papierosów oraz e-papierosów, dopalaczy oraz narkotyków tradycyjnych) oraz ich wpływu na myślenie, uczucia oraz zachowanie. Celem warsztatów jest kształtowanie postawy gotowości młodych ludzi do podejmowania zachowań prozdrowotnych oraz abstynencyjnych.

Prowadzący: Akademia Pozytywnej Profilaktyki i Terapii Uzależnień z Krakowa



Zgłoszenia dotyczące udziału w Szkole
można dokonywać pod numerami
telefonów: (33) 479 49 30, (33) 479 49 31

ORGANIZATOR:



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie

PARTNERZY:



Szkoła Podstawowa nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi w Cieszynie
ul. Wojska Polskiego 1, 43-400 Cieszyn

24.

Szkoła Wczesnej Profilaktyki



MOPS

16 – 17 grudnia

**CIESZYN
2019**

16 grudnia 2019

**Szkoła Podstawowa nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi w Cieszynie
ul. Wojska Polskiego 1**

8.00 – 9.45
„Jak rozwiązywać spory”

Celem warsztatu jest redukcja negatywnych wzorców. W trakcie zajęć prowadzimy ćwiczenia, które uczą dzieci jak rozpoznawać i rozwiązywać sytuacje konfliktowe, jednocześnie pobudzając twórcze myślenie. Cały zespół ćwiczeń ma pozytywnie wpłynąć na integrację dzieci.

SZKOŁY PODSTAWOWE I – IV

Prowadzący: „Krokus” Pracownia Szkoleniowa z Krakowa

10.00 – 11.45
„Asertywność miej odwagę być sobą”

Celem warsztatu jest przekazanie podstawowych informacji na temat zachowań asertywnych, ich specyfiki oraz korzyści płynących z ich stosowania w codziennym życiu (w domu, w szkole, na podwórku). Uczestnicy zajęć, dzięki proponowanym ćwiczeniom, mają szansę wzbogacić repertuar swoich zachowań o zachowania asertywne.

SZKOŁY PODSTAWOWE I – IV

Prowadzący: „Krokus” Pracownia Szkoleniowa z Krakowa

12.00 – 13.45
„Jak rozwiązywać problemy”

W trakcie warsztatów prowadzący poprowadzi ćwiczenia, które pozwolą dzieciom rozróżnić stany emocjonalne oraz rozwijać wyobraźnię. Ćwiczenia stymulujące twórcze myślenie są wpisane w drugą część zajęć, a ich walorem będzie pokazanie dzieciom, jak należy rozwiązywać problemy z porzuceniem zachowań opartych na agresji.

SZKOŁY PODSTAWOWE I – IV

Prowadzący: „Krokus” Pracownia Szkoleniowa z Krakowa

8.00 – 9.45 / 10.00 – 11.45 / 12.00 – 13.45
„Konflikt jako początek czegoś dobrego”

SZKOŁY PODSTAWOWE IV – VIII

Prowadzący: Wojciech Piszczek – psychoterapeuta uzależnień, socjoterapeuta, profilaktyk, koordynator punktów wolontariatu oraz współautor grupy Liderów Młodzieżowych, założyciel Stowarzyszenia GramoLajf.

8.30 – 10.30
„Mała Redakcja – gdzie mieszka Pan Konflikt?”

Każdy uczeń otrzyma matrycę do stworzenia swojej własnej książeczki o konfliktach, emocjach, które się z nimi wiążą, sposobach radzenia sobie z trudnymi sytuacjami. Na kartach matrycy stworzy swoją książkę artystyczną. Techniki pracy: kolaż, fotografia. Warsztat oparty o książki artystyczne poświęcone komunikacji, emocjom.

SZKOŁY PODSTAWOWE I – III

Prowadzący: Ilona Majewska – etnografka, trenerka umiejętności miękkich, prowadzi zajęcia w świetlicach środowiskowych, w szkołach, instytucjach kultury.

11.00 – 13.30
„Fake newsy, bańki informacyjne, mowa nienawiści – współczesne media elektroniczne – jak przetrwać? Video poradnik”

Poznamy zjawiska współczesnej rzeczywistości medialnej, a następnie stworzymy animowany poradnik jak przetrwać w świecie, gdy wobec każdej informacji trzeba być nieufnym, a mowa nienawiści może spotkać każdego z nas. Zebraną wiedzę przeświadcimy w etiudę animowaną. Techniki pracy: animacja stop motion, kolaż, fotografia.

SZKOŁY PODSTAWOWE IV – VIII

Prowadzący: Ilona Majewska – etnografka, trenerka umiejętności miękkich, prowadzi zajęcia w świetlicach środowiskowych, w szkołach, instytucjach kultury.



17 grudnia 2019

**Szkoła Podstawowa nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi w Cieszynie
ul. Wojska Polskiego 1**

8.30 – 10.30
„Mała Redakcja – gdzie mieszka Pan Konflikt?”

Każdy uczeń otrzyma matrycę do stworzenia swojej własnej książeczki o konfliktach, emocjach, które się z nimi wiążą, sposobach radzenia sobie z trudnymi sytuacjami. Na kartach matrycy stworzy swoją książkę artystyczną. Techniki pracy: kolaż, fotografia. Warsztat oparty o książki artystyczne poświęcone komunikacji, emocjom.

SZKOŁY PODSTAWOWE I – III

Prowadzący: Ilona Majewska – etnografka, trenerka umiejętności miękkich, prowadzi zajęcia w świetlicach środowiskowych, w szkołach, instytucjach kultury.

8.00 – 9.45 / 10.00 – 11.45 / 12.00 – 13.45
„Celuj empatią w mowę nienawiści”

Celem warsztatów jest wyrobienie zdolności rozpoznawania i nazywania własnych i cudzych emocji, pobudzenie wrażliwości na potrzeby i pragnienia innych, rozwinięcie empatii w duchu asertywnej komunikacji, uświadomienie roli współpracy koleżeńskiej i wyrażania swoich emocji w grupie.

SZKOŁY PODSTAWOWE: 10 – 15 lat

Prowadzący: „Krokus” Pracownia Szkoleniowa z Krakowa

8.00 – 9.45
„Błąd takie proste słowo”

Zajęcia mają na celu pokazanie uczestnikom, że popełnianie błędów jest w życiu nieuniknione, nie zawsze oznacza porażkę, natomiast konstruktywne ich rozwiązanie może przynieść korzyści i wpłynąć na kształtowanie wartości.

SZKOŁY PODSTAWOWE IV – VII

Prowadzący: Anna Pilorz – pedagog, profilaktyk, realizator warsztatów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli. Realizator programów rekomendowanych: Profilaktyki selektywnej „Program Wzmacniający Rodziny 10-14” oraz program wczesnej interwencji „Fred goes net”.

10.00 – 11.45
„Life czy nie life”

Warsztaty z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych, używania komputera i sieci w sposób bezpieczny i konstruktywny. Zajęcia ukazują jak swoje potrzeby można zaspokajać offline, czyli poza siecią.