



## Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

---

### Zaproszenie do składania zgłoszeń do udziału w Programie „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - - edycja 2026 w ramach drugiego naboru uzupełniającego



W związku z przystąpieniem przez Gminę Cieszyn do resortowego Programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026, finansowanego ze środków Funduszu Solidarnościowego informujemy o możliwości udziału w Programie.

#### **Celem Programu jest:**

- wzmocnienie dotychczasowego systemu wsparcia poprzez świadczenie usług opieki wytchnieniowej dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczoną niepełnosprawnością lub osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności lub z orzeczeniem traktowanym na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,
- w odniesieniu do członków rodzin i opiekunów osób z niepełnosprawnościami - czasowe odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością, zastępstwo zapewniające czas na odpoczynek i regenerację, ułatwienie niezbędnych spraw życiowych.

#### **Program skierowany jest:**

- do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi od ukończenia 2. roku życia do ukończenia 16. roku życia posiadającymi orzeczenie o niepełnosprawności i osobami posiadającymi

orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem równoważnym.

Usługi opieki wytchnieniowej przysługują członkowi rodziny lub opiekunowi w przypadku zamieszkiwania we wspólnym gospodarstwie domowym z osobą z niepełnosprawnością, która wymaga stałego wsparcia w zakresie potrzeb życia codziennego.

Program „Opieka wytchnieniowa” - edycja 2026 będzie realizowany poprzez świadczenie usługi opieki wytchnieniowej w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością.

Usługi mogą być świadczone wyłącznie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. Maksymalna długość świadczenia formy nieprzerwanego pobytu dziennego wynosi 12 godzin dla jednej osoby niepełnosprawnej. Usługi te mogą być świadczone w godzinach 6.00 do 22.00. Uczestnik nie ponosi odpłatności za usługi przyznane w ramach Programu.

**Zakwalifikowanie** do przyznania usług opieki wytchnieniowej nie będzie uzależnione od kolejności zgłoszeń, ale odbywać się będzie w oparciu o Kartę zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” oraz na podstawie dokonanej oceny indywidualnej sytuacji członka rodziny/opiekuna osoby z niepełnosprawnością, uwzględniającej stan zdrowia i sytuację osobistą Uczestnika Programu. Zgodnie z założeniami Programu Gmina przyznając usługi opieki wytchnieniowej bierze pod uwagę potrzeby osoby z niepełnosprawnością i jej poziom samodzielności, czy stale przebywa w domu lub uczestniczy w zajęciach ośrodka/placówki poza miejscem zamieszkania, jak również sytuację Uczestnika Programu na rynku pracy.

**W pierwszej kolejności uwzględnia się potrzeby:**

- członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, która stale przebywa w domu i nie korzysta z ośrodka wsparcia lub placówki pobytu całodobowego, warsztatu terapii zajęciowej, szkoły i placówki oświatowej, nie uczy się i nie studiuje.
- nieaktywnych zawodowo członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, którzy mają ograniczone możliwości podejmowania aktywności zawodowej ze względu na konieczność opiekania się osobą z niepełnosprawnością.

Ponadto informacje zawarte w Karcie zgłoszenia mogą być weryfikowane przez pracowników realizatora Programu w miejscu zamieszkania Uczestnika.

Wsparcie w formie usług opieki wytchnieniowej będzie udzielane w zakresie i wymiarze zasadnym z punktu widzenia osoby z niepełnosprawnością i jej opiekuna, jednocześnie z uwzględnieniem przyznanych środków finansowych.

**Usługi opieki wytchnieniowej mogą być świadczone przez:**

- osoby pełnoletnie, niebędące członkami rodziny osoby z niepełnosprawnością, opiekunami osoby z niepełnosprawnością lub osobami faktycznie zamieszkującymi razem z osobą z niepełnosprawnością,

- osoby posiadające dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji w zawodzie: asystent osoby niepełnosprawnej, pielęgniarka, siostra PCK, opiekun osoby starszej, opiekun medyczny, pedagog, psycholog, terapeuta zajęciowy, fizjoterapeuta lub w innym zawodzie i specjalności o charakterze medycznym lub opiekuńczym, za zgodą realizatora Programu,
- osoby posiadające, co najmniej 6-miesięczne udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy/opieki osobom z niepełnosprawnościami, przy czym ocena posiadania przez osobę doświadczenia w udzielaniu bezpośredniej pomocy osobom z niepełnosprawnościami należy do realizatora Programu,
- osoby, które zostaną wskazane przez Uczestnika Programu w Karcie zgłoszenia do Programu i są przygotowane do świadczenia usług opieki wytchnieniowej, co zostanie potwierdzone oświadczeniem uczestnika Programu.

**Wysokość środków przyznanych z Funduszu Solidarnościowego na realizację przez Gminę Cieszyn Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026 wynosi 179.071,20 zł.**

Osoby zainteresowane uczestnictwem w Programie mogą się zgłosić:

- osobiście w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Cieszynie przy ul. Skrajnej 5 w pokoju nr 12,
- elektronicznie za pośrednictwem e-Doręczeń AE; PL-73578-36320-VCVGW-16,
- pocztą tradycyjną - przesłanie przesyłki poleconej.

W celu uzyskania dodatkowych informacji można kontaktować się osobiście, telefonicznie pod numerem telefonu 33 479 49 15 oraz elektronicznie na adres e-mail: [poczta@mops.cieszyn.pl](mailto:poczta@mops.cieszyn.pl).

Karty zgłoszenia do Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026 w ramach naboru uzupełniającego przyjmowane będą począwszy od dnia 21.04.2026 r. do 28.04.2026 r.

**Załączniki:**

1. Program „Opieka wytchnieniowa“ dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026,
2. Karta zgłoszenia do Programu
3. Karta rozliczenia usług opieki wytchnieniowej w ramach Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026,
4. Klauzula Informacyjna w ramach Programu Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026,
5. Oświadczenie uczestnika Programu o wyborze osoby, która będzie świadczyć usługi opieki wytchnieniowej.