

INFORMACJE: Pomoc, jedzenie CIESZYN:

- **Kontakt do Straży Miejskiej - tel. 33 479 49 70**
- **Punkt Interwencji Kryzysowej w Cieszynie w Stowarzyszeniu Pomocy Wzajemnej "Być Razem"** informuje o możliwości uzyskania zdalnego wsparcia w postaci interwencji kryzysowej lub specjalistycznego poradnictwa psychologicznego osobom objętym kwarantanną w związku z przypadkami koronawirusa.
- **„POJAZD ALARMOWY”**
Pomoc w zakresie dowozu niezbędnych do życia artykułów lub transportu Hufiec Ziemi Cieszyńskiej oraz Ośrodek Edukacji Obronnej „Garnizon”
-Tomasz Głasek tel. 728 992 103
-Krzysztof Neścior tel. 604 833 667
- **Widzialna ręka Cieszyn:** Grupa służąca wzajemnej pomocy podczas trudnego czasu epidemii. Jeśli potrzebujesz zrobić coś poza domem (zakupy, wyjść z psem) a z domu wychodzić nie powinienes (osoby starsze/poddane kwarantannie itp.) to zachęcamy do dołączenia do grupy. Z drugiej strony zapraszamy osoby chcące pomóc grupie ludzi wymienionej powyżej.
- **Wyprowadzanie psów na os.Zor, Banotówka:**
Maria Juroszek 727 217 864 zakupy i wyprowadzanie psów

Jedzenie płatne:

1. **Restauracja Korbasowy Dwór, zamówienia:**
33 857 72 73
2. **„Pod Królem Polskim”- zamówienia tylko na wynos z własnym odbiorem.**
Zamówienia: 500 099 515 lub 533 377 330.
3. **„Pizzeria Włoska”, zamówienia: 724 479 510**
4. **„Obiady Jak u Mamy”, zamówienia: 791 339 791**
5. **„Zapiecek”, zamówienia: 33 851 05 88**
6. **„Pizzeria Palermo”, 33 851 41 61**
7. **„Ekotradycja”, zamówienia: 662 199 293**
8. **„Liburnia Pizzeria”, zamówienia: 780 043 098**
9. **„Cafe Arkady”, ciasta, zamówienia: 607232849**